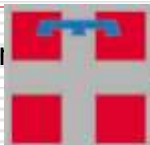


IIS G. Giolitti – Torino

**“Giovani consumatori  
crescono.**

**Scuola, famiglie e territorio:  
un' alleanza per un consumo  
consapevole”**

Realizzato nell'ambito del Programma generale di intervento 2009 della  
Regione Piemonte con l'utilizzo di fondi del Ministero per lo Sviluppo  
economico”



---

# IL CALENDARIO DELLE STAGIONALITA' 2010

dell'IIS Giovanni Giolitti

# CUOCHI IN..AZIONE

---





---

**La realizzazione del calendario  
è stata un'attività  
molto importante  
per tutti noi.**



---

**Abbiamo cercato un modo  
per diffondere presso genitori,  
amici, parenti ... il nostro invito al  
consumo consapevole  
di prodotti freschi del territorio e  
di prodotti del commercio equo  
solidale.**

# Perché i prodotti del territorio?

Perché arrivano sulla nostra tavola appena colti e quindi:

- sono **più gustosi** perché arrivano in fretta sulla nostra tavola!!
- Sono **più sani** (non hanno bisogno ad esempio di trattamenti per rallentarne la maturazione)
- Percorrono pochi KM e quindi per il loro trasporto **è ridotta la produzione di CO2** e così...  
l'ambiente sta meglio!!



---

**Certo: è necessario fare opportune  
distinzioni tra i produttori del  
territorio;**

**ma noi abbiamo scoperto le vie di  
acquisto più sicure quanto a:**

**qualità del prodotto**

**(v. presentazione "Oggi la spesa la  
faccio io")**

# Perché i prodotti equo-solidali?

---

Perché il commercio equo-solidale è impegnato a promuovere:

- giustizia sociale ed economica,
- sviluppo sostenibile,
- rispetto per le persone e per l'ambiente.



---

**Perché il commercio equo-solidale ha come obiettivi:**

- **Ridurre i passaggi del commercio tradizionale**
- **Garantire Il giusto prezzo per i produttori e per i consumatori**
- **Educare, informare e agire anche politicamente**

# IL NOSTRO LAVORO

---

Nei laboratori del nostro Istituto  
abbiamo lavorato  
**con i professori Ricci e Burgio,**  
docenti di cucina,  
**con la professoressa Zandonadi**  
che ci ha sostenuto moralmente,  
**e con gli assistenti tecnici,**  
attenti 'angeli custodi '

---

**Abbiamo preparato  
piatti semplici ma sani  
con i quali abbiamo composto  
4 menù  
uno per ogni stagione**



---

**Tutte le ricette sono descritte  
nelle pagine del calendario;  
vi indichiamo anche quali sono i  
PRODOTTI PAT  
E QUELLI EQUO-SOLIDALI  
utilizzati per le preparazioni  
e vi raccontiamo le loro caratteristiche**

# PAT

## Prodotti Agroalimentari Tradizionali

---

Sono i prodotti inclusi in un apposito  
elenco,  
predisposto dal  
Ministero delle Politiche Agricole,  
Alimentari e Forestali  
con la collaborazione delle Regioni

---

**Sono riconosciuti  
Prodotti Agroalimentari Tradizionali (PAT)  
quelli:**

**« ottenuti con metodi di lavorazione,  
conservazione e stagionatura consolidati  
nel tempo, omogenei per tutto il  
territorio interessato, secondo regole  
tradizionali, per un periodo non inferiore  
ai venticinque anni »**

# Prodotti EQUO-SOLIDALI

---

**E come preparare piatti profumati**

**senza - ad esempio -  
lo zenzero?**

**Vi suggeriamo come  
scoprire alcuni  
nuovi sapori ...**



---

Ci piacerebbe ricevere **il vostro parere sulle nostre proposte** che hanno come obbiettivo invogliare al rispetto delle stagionalità e al consumo di prodotti equo solidali.

**Vi invitiamo a realizzare le nostre ricette:  
se siete in difficoltà contattateci!!!**

**C'È ANCHE UN CONCORSO !!!**

---

**INVENTATE UNA RICETTA**

**utilizzando i prodotti  
stagionali della nostra**

**Regione**

**e/o equo solidali.**

---

A insindacabile giudizio dei  
docenti di cucina dell' Istituto  
Giolitti,  
**saranno selezionati dei piatti**  
in base ai criteri di :

- originalità
- coerenza con l'iniziativa
- facile realizzazione

# *Calendario delle stagionalità* *2011!!!*

---

**I piatti selezionati saranno poi realizzati dagli allievi dell'Istituto Giolitti e le loro foto saranno pubblicate tra quelle del**

**"Calendario delle stagionalità 2011".**

**Inviare le vostre ricette  
all'indirizzo:**

---

**[webmaster@istitutogiolitti.org](mailto:webmaster@istitutogiolitti.org)**

**con oggetto:**

**"Concorso Giovani consumatori  
crescono"**

**indicando nome, cognome, età e  
professione**

---

Noi speriamo che questo  
"Calendario delle stagionalità 2010"  
possa aver suscitato in tutti voi  
**un'allegria curiosità culinaria**  
**e che vi faccia compagnia per tutto il**  
**2010**

**PROVATE le nostre ricette!!**

# I PIATTI DEL NOSTRO CALENDARIO DELLE STAGIONALITA' 2010

---

