

# Oggi la spesa la faccio io!

*Guida al consumo responsabile del cittadino*



- *Sintesi della classe 2•A Az*
- *IIS G. Giolitti*



# Le riflessioni emerse

**Durante il laboratorio abbiamo  
capito che spesso noi acquistiamo  
senza pensare a cosa  
mettiamo nel carrello**



# Acquistiamo :

• Cioccolato



Caffè



Tè



• Frutta



Verdura



dolci



• Pasta



Spezie



# Attenzione!!

Non tutti questi prodotti arrivano dalla  
nostra Regione.

Alcuni arrivano da molto lontano.

# I prodotti di stagione

Inoltre ...

non tutti i prodotti che mangiamo  
sono prodotti di stagione.

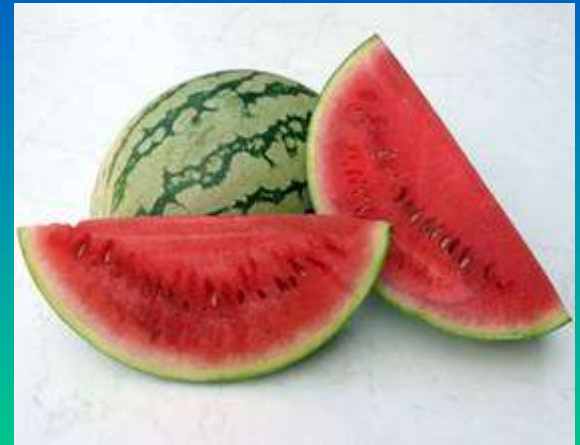
# Primavera

- Le ciliegie
- Le fragole
- Le albicocche
- I cetrioli
- Le lattughe



# Estate

- Il melone
- L'anguria
- La pesca
- I pomodori
- I peperoni
- I fagiolini



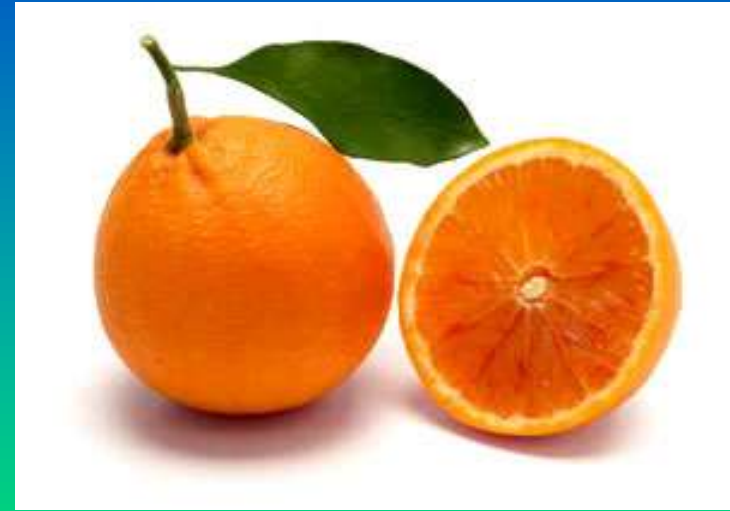
# Autunno

- Le nespole
- Il melograno
- Il kako
- Le castagne
- L'uva
- I cavolfiori
- Gli spinaci
- I finocchi
- La zucca



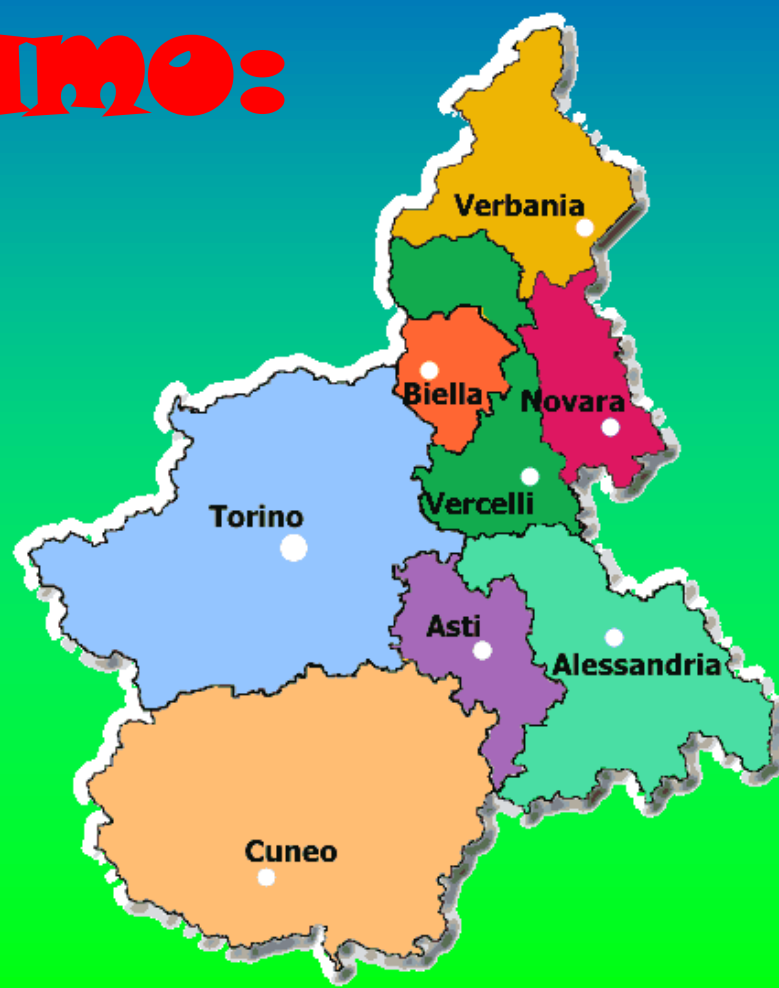
# Inverno

- le arance
- i mandarini
- i broccoli
- I broccoletti
- Le mele
- Le pere



# Nella nostra regione in Inverno troviamo:

- Mele
- Pere
- Nocciole
- Porri
- Finocchi
- Cardi
- Cicorie



# **Alcuni prodotti devono necessariamente arrivare ... da lontano**

**E' un esempio il CACAO**

**molto usato in ... Piemonte,  
terra del gianduiotto.**

**Noi non possiamo farne a meno !!!**



# **E allora ...**

Il commercio equo – solidale ci dà la  
possibilità di acquistare  
un cacao ‘buono’  
perché rispettoso dell’ambiente  
e di chi lo produce.

# Istituto superiore Giovanni Giolitti

Rovana

Bianca K

Erika

Claudia

Jin

Tatiana C

Sara

Nicolas

Shayan  
Shayan

Ornela

Arianna

Kevin

Mara

Tatiana G

Nicolò

Bianca D

Massimo